



MANUAL

Saw Palmetto 160 mg

O saw palmetto é um extrato vegetal que atua reduzindo a conversão de testosterona em DHT. A evidência clínica é mais limitada, o que o posiciona como complemento e não como substituto do tratamento principal.

COMO USAR

- Tome 1 cápsula **2 vezes ao dia**, conforme a sua prescrição.
- Ingira a cápsula inteira, com água, de preferência durante as refeições.
- Se esquecer uma dose, pule a dose esquecida e tome a próxima no horário habitual.

EFEITOS COLATERAIS

Os relatos são pouco frequentes e em geral leves, como desconforto no estômago, náusea e dor de cabeça, mais comuns quando a cápsula é tomada em jejum. Há descrições isoladas de alterações hepáticas. Esses efeitos costumam sumir com a suspensão do uso.

Caso apresente alguma reação adversa, procure ajuda médica. Este material é informativo e não substitui a orientação ou a avaliação médica.

SUPORTE DE SAÚDE

Teve algum efeito colateral ou ficou com dúvidas sobre o tratamento? Aponte a câmera e fale com nosso time de especialistas pelo WhatsApp, disponível todos os dias.

Você pode acessar sua prescrição completa e os modos de uso pelo link enviado ao seu e-mail ou na sua área logada em manual.com.br. Lembre-se, a prescrição é individual.

