



Biotina

Uso Oral | Produto Manipulado

MANUAL

Biotina 5 mg

A biotina é uma vitamina do complexo B que participa da formação da queratina, proteína que estrutura o fio. A suplementação tem efeito documentado em casos de deficiência e é usada como complemento ao tratamento principal.

COMO USAR

- Tome 1 cápsula ao dia conforme a prescrição, no mesmo horário, com ou sem alimentos.
- Esqueceu a dose? Se lembrar no mesmo dia, tome assim que possível. No dia seguinte, pule a dose esquecida e tome a próxima no horário habitual.
- Suspenda o uso nas 72 horas que antecedem exames de sangue.

EFEITOS COLATERAIS

A biotina costuma ser bem tolerada e os relatos de reação são raros. A atenção principal é laboratorial: ela pode alterar exames de sangue, como os de tireoide e os marcadores cardíacos, gerando valores falsos. A interferência é temporária e some com a suspensão: sempre avise o médico e o laboratório.

Caso apresente alguma reação adversa, procure ajuda médica. Este material é informativo e não substitui a orientação ou a avaliação médica.

SUPORTE DE SAÚDE

Teve algum efeito colateral ou ficou com dúvidas sobre o tratamento? Aponte a câmera e fale com nosso time de especialistas pelo WhatsApp, disponível todos os dias.

Você pode acessar sua prescrição completa e os modos de uso pelo link enviado ao seu e-mail ou na sua área logada em manual.com.br. Lembre-se, a prescrição é individual.

